

नेपालका महत्त्वपूर्ण फलफुल, तरकारी तथा मसला वाली

1. Fruits: (फलफुल)

S.N.	Common Name	Scientific Name	Family
1.	Mango (आँप)	<i>Mangifera indica</i>	Anacardiaceae
2.	Banana (केरा)	<i>Musa paradisiaca</i>	Musaceae
3.	Pineapple (भुईकटहर वा अनानस)	<i>Ananas comosus</i>	Bromeliaceae
4.	Guava (अम्बा)	<i>Psidium guajava</i>	Myrtaceae
5.	Jackfruit (कटहर)	<i>Artocarpus heterophyllus</i>	Moraceae
6.	Papaya (मेवा)	<i>Carica papaya</i>	Caricaceae
7.	Cashewnut (काजु)	<i>Anacardium occidentale</i>	Anacardiaceae
8.	Custard Apple (सरिफा)	<i>Anona squamosa</i>	Annonaceae
9.	Grape (अंगुर)	<i>Vitis vinifera</i>	Vitaceae
10.	Litchi (लिची)	<i>Litchi sinensis</i>	Sapindaceae
11.	Date palm (खजुर)	<i>Phoenix dactilifera</i>	Arecaceae
12.	Pomogranate (अनार)	<i>Punica granatum</i>	Punicaceae
13.	Avocado (एभोकाडो)	<i>Persea americana</i>	Lauraceae
14.	Apple (स्याउ)	<i>Malus pumila</i> <i>Malus domestica</i>	Rosaceae
15.	Pear (नाशपाती)	<i>Pyrus communis</i>	Rosaceae
16.	Peach (आरु)	<i>Prunus persica</i>	Rosaceae
17.	Plum (आरुबखडा)	<i>Prunus domestica</i>	Rosaceae
18.	Walnut (ओखर)	<i>Juglans regia</i>	Juglandaceae
19.	Sapota (सपोटा)	<i>Achras zapota</i>	Sapotaceae
20.	Kiwi (किवि)	<i>Actinidia deliciosa</i>	Actinidiaceae
21.	Persimmon (हलुवावेद)	<i>Diospyrus kaka</i>	Ebenaceae

2. Vegetables: (तरकारी)

S.N.	Common Name	Scientific Name	Family
1.	Potato (आलु)	<i>Solanum tuberosum</i>	Solanaceae
2.	Tomato (टमाटर)	<i>Lycopersicum esculentum</i>	Solanaceae
3.	Chilli (खुर्सानी)	<i>Capsicum annum</i> (Chilli) <i>Capsicum frutescens</i> (Bell pepper)	Solanaceae
4.	Cucumber (काक्रो)	<i>Cucumis sativus</i>	Cucurbitaceae
5.	Cauliflower (काउली)	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>botrytis</i>	Cruciferae/ Brassicaceae
6.	Cabbage (वन्दा)	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i>	Cruciferae/ Brassicaceae
7.	Radish (मुला)	<i>Raphanus sativus</i>	Cruciferae/ Brassicaceae
8.	Carrot (गाजर)	<i>Dacus carota</i>	Umbelliferae
9.	Onion (प्याज)	<i>Allium cepa</i>	Amaryallidaceae
10.	Broad Leaf Mustard (रायो)	<i>Brassica juncea</i> var. <i>rugosa</i>	Cruciferae/ Brassicaceae
11.	Garlic (लसुन)	<i>Allium sativum</i>	Amaryallidaceae
12.	Brinjal (भन्टा)	<i>Solanum melongena</i>	Solanaceae
13.	Okra (भिण्डी)	<i>Abelmoschus esculentus</i>	
14.	Ridge gourd (घिरौला)	<i>Lufa acutangula</i> <i>Lufa cylindrical</i>	Cucurbitaceae
15.	Bottle gourd (लौका)	<i>Lagenaria sicerarea</i>	Cucurbitaceae
16.	Bitter gourd (तिटे करेला)	<i>Momordica charantia</i>	Cucurbitaceae
17.	Water melon (तरबुजा)	<i>Citrullus lanatus</i>	Cucurbitaceae
18.	Musk melon (खरबुजा)	<i>Cucumis melo</i>	Cucurbitaceae
19.	Knol-khol (ग्याठगोबी)	<i>Brassica caularapa</i>	Cruciferae/ Brassicaceae
20.	Beans (राज्मा)	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Leguminoseae/ Fabaceae
21.	Pea (केराउ)	<i>Pisum sativum</i>	Leguminoseae/ Fabaceae
22.	Cowpea (बोडी)	<i>Vigna unguiculata</i>	Leguminoseae/ Fabaceae
23.	Sweet potato (सखरखण्ड)	<i>Ipomaea batatas</i>	Convolvulaceae

नेपालका महत्त्वपूर्ण फलफुल, तरकारी तथा मसला वाली

24.	Turnip (शलगम)	<i>Brassica rapa</i>	Cruciferae/ Brassicaceae
25.	Palak (पालक)	<i>Beeta vulgaris</i> var. <i>bengalensis</i>	Chenopodiaceae
26.	Drumstick (सहिजन)	<i>Moringa oleifera</i>	Moringaceae

3. Spices: (मसला)

S.N.	Common Name	Scientific Name	Family
1.	Ginger (अदुवा)	<i>Zingiber officinale</i>	Zingiberaceae
2.	Turmeric (बेसार)	<i>Curcuma longa</i>	Zingiberaceae
3.	Black Pepper (मरिच)	<i>Piper nigrum</i>	Piperaceae
4.	Cardamom (अलैची)	<i>Amomum subulatum</i> (Large Cardamom) <i>Elettaria cardamomum</i> (Small Cardamom)	Zingiberaceae
5.	Coriander (धनिया)	<i>Coriandrum sativum</i>	Apiaceae
6.	Fenugreek (मेथी)	<i>Trigonella foenumgreekum</i>	Fabaceae
7.	Cumin (जीरा)	<i>Cuminum cyminum</i>	Apiaceae

4. Others: (अन्य)

S.N.	Common Name	Scientific Name	Family
1.	Tea (चिया)	<i>Camellia sinensis</i> <i>Camellia theifera</i>	Camelliaceae
2.	Coffee (कफी)	<i>Coffee Arabica</i> <i>Coffee robusta</i>	Rubiaceae
3.	Cotton (कपास)	<i>Gossypium spp.</i>	Malvaceae
4.	Tobacco (सुर्ती)	<i>Nicotiana tabacum</i>	Solanaceae
5.	Sugarbeet (चुकन्दर)	<i>Beta vulgaris</i>	Chenopodiaceae